

ชื่อโครงการ ผลการนวดต่อความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง
EFFECT OF MASSAGE ON PAIN AND DISTRESS IN CANCER PATIENTS

ชื่อผู้วิจัย นางอุไร นิโรธนันท์

สถาบันระดับอุดมศึกษาที่สังกัด มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเลขโทรศัพท์ 4337107-8

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยประเภท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี 2540

จำนวนเงิน 20,000 บาท ระยะเวลาทำการวิจัย 1 ปี

ตั้งแต่ กุมภาพันธ์ 2540 ถึง มกราคม 2541

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดจากโรคมะเร็งเป็นความเจ็บปวดที่รุนแรงและเรื้อรัง ไม่สามารถจัดทำให้หายไปได้โดยเด็ดขาด และเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายด้าน ทั้งร่างกาย การรับรู้ความรู้สึก อารมณ์ การเรียนรู้ พฤติกรรม สังคมและวัฒนธรรม ผลของความเจ็บปวดก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจแก่ผู้ป่วยเป็นอย่างมาก พยาบาลมีบทบาทสำคัญในการบรรเทาความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานที่เกิดขึ้น โดยการเลือกวิธีการปฏิบัติพยาบาลที่เหมาะสม ซึ่งมีหลายวิธีด้วยกัน การนวดเป็นวิธีการกระตุ้นผ่านชั้นผิวหนังที่มีประสิทธิภาพ และก่อให้เกิดผลดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ไม่เป็นอันตรายต่อผู้ป่วย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลการนวดต่อความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งที่มีความเจ็บปวดและได้รับยาแก้ปวดชนิดรับประทานตามเวลาตามแผนการรักษา ซึ่งรับไว้รักษาและบรรเทาอาการของโรคมะเร็ง ที่สถาบันมะเร็งแห่งชาติ โรงพยาบาลศิริราช และโรงพยาบาล-ราชวิถี จำนวน 30 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป มาตรวัดความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานของจอห์นสัน แบบสังเกตพฤติกรรมการตอบสนองต่อความเจ็บปวด และแบบสัมภาษณ์ความรู้สึกเกี่ยวกับการนวด กลุ่มตัวอย่างทุกรายได้รับมอบหมายให้เป็นทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง เมื่อเป็นกลุ่มควบคุมก่อนจะถึงเวลาให้ยาแก้ปวดตามแผนการรักษา 40 นาที กลุ่มควบคุมได้รับการประเมินความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมาน หลังจากนั้น 20 นาที จะประเมินซ้ำอีกครั้ง

เมื่อเป็นกลุ่มทดลองก่อนถึงเวลาให้ยาแก้ปวดตามแผนการรักษา 40 นาที กลุ่มทดลองได้รับการประเมินความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมาน แล้วผู้วิจัยนัดให้กลุ่มทดลองเป็นเวลา 20 นาที เมื่อนวดเสร็จกลุ่มทดลองได้รับการประเมินความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานทันที วิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบ Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่า ระดับความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการนวดลดลงมากกว่าไม่ได้รับการนวดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรนำเอาการนวดไปใช้เป็นกิจกรรมการพยาบาลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง ที่มีความเจ็บปวดเรื้อรังร่วมกับการรักษาด้วยยาแก้ปวด ในการวิจัยครั้งต่อไปควรติดตามผลระยะยาวหลังจากนวดแล้ว และนำเอากิจกรรมการบรรเทาความเจ็บปวดอื่นมาใช้ร่วมกับการนวดเพื่อลดความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง

ABSTRACT

Cancer pain is one of the most painful and distressful experience encountered by patients. At present, there is no effective measure to completely eradicate chronic cancer pain without its reoccurrence. Pain has been described as multidimensional with physiological, sensory, affective, cognitive, behavioral and socio-cultural components. Cancer pain causes both physiological and psychological distress in patients. Nurses play important roles on relieving pain and distress in cancer patients. There are many nonpharmacologic nursing interventions to solve this problem. Therapeutic massage is one of the effective method in form of cutaneous stimulation. The quasi-experimental research design was implemented to examine the effect of massage on pain and distress in cancer patients. The sample composed of 30 hospitalized cancer

patients at National Cancer Institute, Siriraj Hospital and Rajavithi Hospital who received pain medication around the clock. Subjects were selected by purposive sampling technique. The instruments included demographic data form, Johnson's pain and distress scales, pain behavioral record form and interviewed form. Each subject was assigned to both the control and the experimental groups. In the experimental group, before the morning pain medication were given, the researcher performed therapeutic massage for 20 minutes. The data were gathering before and after intervention immediately. In the control group, the subjects did not received therapeutic massage. Data were analyzed by using Paired t-test.

The results revealed that levels of pain intensity and distress in cancer patients in the experimental group were lower than that in the controlled group with significance. ($p < .001$)

It is recommended that nursing care should include massage as one of the nursing intervention to reduce pain and distress in cancer patients. Further research should be focused on long term effect of massage.