

ชื่อโครงการ ผลของการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้านต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและ
ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน

Effects of Home Health Nursing Care on Perceived Self-care
Abilities and Health Status in Diabetic Patients

ชื่อผู้วิจัย นางสาว พรทิวา อินทร์พรหม

สถาบันระดับอุดมศึกษาที่สังกัด คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเลขโทรศัพท์ (053) 945023

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยประเภท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี 2540 จำนวนเงิน 40,000 บาท

ระยะเวลาทำการวิจัย 1 ปี 5 เดือน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2540 ถึง เดือนมิถุนายน 2541

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบกลุ่มเดียววัดก่อนและหลัง เพื่อศึกษาผลของการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน ต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลำปาง ระหว่างเดือน มิถุนายน ถึงเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2538 โดยใช้วิธีเลือกแบบเจาะจง ตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 20 คน

กลุ่มตัวอย่างได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้านเป็นรายบุคคล ตามโปรแกรมทุก 2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลา 2 เดือน เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของ วิลลา ตันตโยทัย และแบบวัดภาวะสุขภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้รับการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา และทดสอบความเชื่อมั่น โดยคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83

การวิเคราะห์ข้อมูล ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง นำมาแจกแจงความถี่ และร้อยละ ทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติทดสอบไฟรด์แมน (Friedman two-way analysis of variance by ranks) และวิธีการเปรียบเทียบพหุคูณ ภายหลังการทดสอบไฟรด์แมน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง หลังได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน สูงกว่าก่อนได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005
2. ค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนภาวะสุขภาพ หลังได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน สูงกว่าก่อนได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005
3. ค่าเฉลี่ยอันดับของระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ หลังได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน ต่ำกว่าก่อนได้รับการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Abstract

The purpose of this one group pretest-posttest, quasi-experimental research design was to study the effects of home health nursing care on perceived self-care abilities and health status in diabetic patients. The subjects were 20 non-insulin dependent diabetes mellitus patients who attended the diabetic clinic at Out - Patient Department, Lampang Hospital during June 1996 to December 1996. They were selected by using purposive sampling method.

The subject was individually provided home health nursing care program every two weeks for two months. Instruments used were the Demographic Recording Form; the Perceived Self-care Abilities Evaluation Form, developed by Walla Tantayothai; and the Health Status Evaluation Form developed by the researcher. Content validity of the Health Status Evaluation Form was done and the reliability coefficient obtained by means of Cronbach's coefficient alpha was 0.83.

Demographic data were analyzed using frequency and percentage. Hypotheses were tested using Friedman two-way analysis of variance.

The Results of the study were:

1. The mean rank of perceived self-care abilities score after receiving home health nursing care was significantly higher than that before receiving home health nursing care ($p < .005$).
2. The mean rank of health status score after receiving home health nursing care was significantly higher than that before receiving home health nursing care ($p < .005$).
3. The mean rank of hemoglobin A_{1c} level after receiving home health nursing care was significantly lower than that before receiving home health nursing care ($p < .01$).