

ชื่อโครงการ การปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร

ADAPTATION OF ELDERLY PEOPLE IN KAMPHAENG PHET PROVINCE

ชื่อผู้วิจัย นางสาวจิตติมาน แก้วขาว

สถาบันระดับอุดมศึกษาที่สังกัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้รับทุนอุดหนุนวิจัยประเภท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี 2540

จำนวนเงิน 40,000 บาท ระยะเวลาการทำวิจัย 1 ปี 2 เดือน

ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ 2540 ถึง มีนาคม 2541

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบทจังหวัดกำแพงเพชร และเปรียบเทียบการปรับตัวของผู้สูงอายุระหว่างเขตเมืองและเขตชนบทจังหวัดกำแพงเพชร กลุ่มตัวอย่างมีอายุ 60 ปี ขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง และมีการรับรู้เวลาสถานที่ และบุคคลปกติ จำนวน 400 คน สุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการปรับตัวด้านสรีรวิทยาโดยการตรวจร่างกายร่วมกับการสังเกต และ แบบสัมภาษณ์การปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านอัตรานอนหลับ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัย ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย หากความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.77 นำแบบประเมินการปรับตัวด้านสรีรวิทยาโดยการตรวจร่างกายร่วมกับการสังเกตไปหาความเชื่อมั่นของผู้สังเกตได้เท่ากับ 1 ส่วนแบบสัมภาษณ์การปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านอัตรานอนหลับ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัย นำไปหาความเชื่อมั่นโดยวิธีคูเดออร์ริชาร์ดสัน-21 ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบที (t-test) ผลการศึกษาพบว่า

1. การปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเมือง จังหวัดกำแพงเพชร ด้านสรีรวิทยา ด้านอัตรานอนหลับ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัย อยู่ในระดับเหมาะสม โดยมีคะแนนเฉลี่ยด้านบทบาทหน้าที่อยู่ในระดับสูงที่สุดและมีคะแนนเฉลี่ยด้านอัตรานอนหลับอยู่ในระดับต่ำที่สุด
2. การปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตชนบท จังหวัดกำแพงเพชร ด้านสรีรวิทยา ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัย อยู่ในระดับเหมาะสม แต่การปรับตัวด้านอัตรานอนหลับอยู่ในระดับไม่เหมาะสม โดยมีคะแนนเฉลี่ยด้านบทบาทหน้าที่อยู่ในระดับสูงที่สุด และมีคะแนนเฉลี่ยด้านอัตรานอนหลับอยู่ในระดับต่ำที่สุด
3. คะแนนเฉลี่ยการปรับตัวด้านอัตรานอนหลับของผู้สูงอายุในเขตเมือง และเขตชนบท มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัยของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบท ไม่มีความแตกต่างกัน

### Abstract

The purposes of this research were to study the adaptation of elderly people in urban and rural areas of Kamphaeng Phet Province and to compare adaptation between the elderly who lived in urban and rural areas. The subjects consisted of 400 elderly persons aged above 60 years, both male and female, with normal orientation. Subjects who met the criteria were selected by using stratified random sampling.

The research instruments used in this study were a demographic data recording form, the physiological mode form including physical examination and observation, and the interview form for physiological, self-concept, role function, and interdependence mode, which constructed by the researcher based upon Roy's adaptation model. Content validity was examined by specialists and content validity index was 0.77. The physiological mode form including physical examination and observation was tested by using interrater reliability, the reliability was 1. The interview form for physiological, self-concept, role function, and interdependence mode was tested by using Kuder-Richardson -21, the reliability was 0.79. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, and t-test.

The results of the study revealed that:

1. The overall adaptation of elderly people in urban areas was appropriated. The highest mean was the role function mode and the lowest mean was the self-concept mode.
2. The adaptation for physiological, role function, and interdependence mode of elderly people in rural areas were appropriate but the self-concept mode was inappropriate. The highest mean was the role function mode and the lowest mean was the self-concept mode.
3. The mean of adaptation for self-concept mode between elderly people in urban and rural areas were statistically significant different at the level of .01. The mean of adaptation for physiological, role function, and interdependence modes of elderly people in urban areas were not different from that of elderly people in rural areas.