

**ชื่อโครงการ**

(ภาษาไทย) ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจในชีวิต  
และความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

(ภาษาอังกฤษ) THE EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON LIFE SATISFACTION  
AND SELF CARE AGENCY IN HIV INFECTED PEOPLE

ชื่อผู้วิจัย เรือเอกหญิงสิรินทร์ รัตนสมบัติ

สถาบันอุดมศึกษาที่สังกัด คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเลขโทรศัพท์ 4197473

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยประเภท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี 2540

จำนวนเงิน 15,630 บาท ระยะเวลาทำการวิจัย 1 ปี 6 เดือน

**บทคัดย่อ****ภาษาไทย**

ในปัจจุบัน โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรงที่สุดในบรรดาโรคติดต่อต่าง ๆ และเป็นปัญหาที่สำคัญของโลก เนื่องจากการติดเชื้อเอชไอวีนั้นส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคม การแพทย์ และการสาธารณสุขของทุก ๆ ประเทศ จำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้เพิ่มมากขึ้น และกระจายไปในทุกกลุ่มชน ทุกเพศ ทุกวัย ซึ่งผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่มักประสบปัญหาทั้งทางด้านร่างกายจากการติดเชื้อแทรกซ้อนในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ทำให้ความสามารถในการดูแลตนเองลดลง และทางด้านจิตสังคมซึ่งก่อให้เกิดความทุกข์ สิ้นหวัง หมดคุณค่าในตัวเอง และเบื่อหน่ายในชีวิต ดังนั้น ผู้วิจัยจึงได้ทำการพัฒนารูปแบบการพยาบาลแบบสนับสนุนการดูแลตนเอง เพื่อนำมาทดลองใช้ในการช่วยเหลือผู้ติดเชื้อเอชไอวี การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้การพยาบาลแบบสนับสนุนการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจในชีวิตและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้วิจัยทำการศึกษาโดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้จำนวน 40 คน เป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน โดยให้กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนการดูแลตนเองที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มในระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ และใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนการดูแลตนเองมีความพึงพอใจในชีวิต และความสามารถในการดูแลตนเองมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากผลการวิจัยครั้งนี้สนับสนุนทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มที่ว่า ระบบการพยาบาลมีความสำคัญในการพัฒนาความสามารถของบุคคล การมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย ตลอดจนการสนับสนุน ให้ความรู้ที่ถูกต้อง เหมาะสม และตรงกับความต้องการของผู้ป่วย เป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น พร้อมกันนี้ผู้วิจัยได้เสนอแนะให้มีการนำการพยาบาลแบบสนับสนุนการดูแลตนเองมาใช้ในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีความพึงพอใจในชีวิต และส่งเสริมให้มีความสามารถในการดูแลตนเอง สามารถเผชิญปัญหาต่าง ๆ และดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม

**ภาษาอังกฤษ**

At present, HIV infection is one of the most serious infectious disease, It is important issues of the world because HIV infection effect to socio-economics, medical and health care system in every country. The number of HIV Infected people have increased each year and expand to all cluster, sex and age. These HIV infected people are suffering both physiology from opportunistic disease and psycho-sociology. They are experiencing feelings of suffer, hopelessness and self-worthness. It may consequently decrease life satisfaction and self care agency. Thus, the researcher has developed supportive nursing care in order to the purpose of the study was evaluate the effects of supportive nursing care on life satisfaction and self care agency of HIV infected people It was developed based on Orem's self care theory especially in supportive educative system by the researcher. Quasi-Experiment method was implemented. Forty HIV infected person were purposively selected for this experiment. The sample was divided equally into two groups. The twenty of HIV infected person were assigned as an experiment group who received supportive nursing care from the researcher. The others were assigned as a control group who received routine nursing care. Data were analyzed by using ANCOVA. The results indicate that the experiment group had a significantly higher scores on life satisfaction and self care agency than the control group ( $F < .01$ )

The result of this study, supports the Orem' s self care theory that system of nursing is more important for developmental ability of man. The relationship between nurses and patients, proper heath educations promote to the patient's quality of life. The researcher recommends that nurses should implement supportive nursing care method in order to promote life satisfaction and self care agency in HIV infected person. Thus, they will be able to cope with their problems and properly maintain their lives.