

## แบบฟอร์มบทคัดย่อ

## สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

## ส่วนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับโครงการวิจัย

ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) ผลของการสอนเรื่องโรคเอดส์ต่อความเชื่อและพฤติกรรมเสี่ยง  
ในการได้รับเชื้อเอชไอวี (HIV) ของนักเรียนพลตำรวจ  
โรงเรียนตำรวจภูธร 5 ลำปาง

(ภาษาอังกฤษ) Effects of AIDS Education on Belief and Risk  
Behavior of Getting HIV Infected among  
Policeman Trainees in Provincial Police  
Training School 5 Lampang

ชื่อผู้วิจัย ร้อยเอกหญิง จงกมลลักษณ์ จันทร์ศัพท์

สถาบันระดับอุดมศึกษาที่สังกัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเลขโทรศัพท์ 221699

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยประเภท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี 2540

จำนวนเงิน 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) ระยะเวลาทำการวิจัย 5 เดือน

ตั้งแต่ เดือนกุมภาพันธ์ 2540 - มิถุนายน 2540

## ส่วนที่ 2 บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคะแนนความเชื่อ และการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง ในการได้รับเชื้อเอชไอวีของนักเรียนพลตำรวจ โรงเรียนตำรวจภูธร 5 ลำปาง ก่อนและหลังการสอนสุขศึกษา ประชากรที่ศึกษาคือ นักเรียนพลตำรวจ โดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่มตามระดับคะแนนการสอบเข้าคือ กลุ่มระดับคะแนนสูง กลาง ต่ำ เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มอย่างง่าย ด้วยวิธีการจับฉลากจากกลุ่มประชากรที่แบ่งไว้กลุ่มละ 10 คน รวมกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษาทั้งสิ้น 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบการสอนเรื่องเอดส์ศึกษาของกองทัพบก โดยคัดเลือกเฉพาะเรื่องที่มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับ ความเชื่อและพฤติกรรมเสี่ยง ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถาม ซึ่งผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบค่าเฉลี่ยของกลุ่มเดียวด้วยค่าที่ไม่อิสระ และการทดสอบแมคนีมาร์

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนการสอนสุขศึกษา กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ร้อยละ 72.8 หลังการสอนสุขศึกษามีคะแนนเฉลี่ย ร้อยละ 89.9 เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการสอนสุขศึกษา โดยใช้ค่าที่ไม่อิสระ พบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์หลังการสอนสุขศึกษาเพิ่มขึ้น อย่างมีนัยสำคัญอย่างยิ่งทางสถิติ

สำหรับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสี่ยง ในการได้รับเชื้อเอชไอวีของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการสอนสุขศึกษา พบว่า หลังการสอนสุขศึกษากลุ่มตัวอย่างลดการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อเอชไอวี ในเรื่องพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ โดยใช้ถุงยางอนามัย การใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง การใช้มีดโกนและกรรไกรตัดเล็บร่วมกับผู้อื่น โดยมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น แต่เมื่อทดสอบด้วยแมคนีมาร์ ไม่พบว่า มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

The study was to compare health belief toward AIDS and avoidance of risk behavior for getting HIV of Policeman Trainees in Provincial Police Training School 5 Lampang. The comparison was performed between before and after health education given to the study sample. The population were selected by stratification technique from the three main groups of the students which were the groups of high, moderate and low entering examination scores. Ten subjects in each group were randomly selected. There were thirty study subjects as the study sample. Education content was partly from AIDS Education Manual of the Thai Army which emphasized on health belief toward AIDS and risk behavior. Assessment was done through the questionnaires which was constructed by the researcher. Data were analysed by using descriptive statistics. Paired t-test and McNemar test were used for statistical tests.

The results showed the mean scores of 72.8 percent before health education was given and that of 89.9 percent after educating. The mean scores between before and after health education were highly statistical significant difference.

The sample showed the decrease of risk behavior after being educated. Their sexual behavior by condom use, correct technique use of condom and avoidance of using laser and nail clipper with others were improved, however, there was no statistical difference .